

# BIOVERFÜGBARKEITSSTUDIE

Interventionsstudie zum Einfluss der intestinalen Mikrobiota auf die Verfügbarkeit von humanen Milcholigosacchariden (HMOs) bei gesunden Erwachsenen

## HINTERGRUND

**HMOs** in der Humanmilch bieten **wichtige Vorteile** für **Säuglinge**, darunter präbiotische, das Immunsystem stärkende und kognitionsfördernde Effekte. Diese vielversprechenden Ergebnisse könnten **auch im Erwachsenenalter relevant** sein.

Viele **Aspekte** der HMO-Forschung, wie die Aufnahme und Ausscheidung bei Erwachsenen, sind jedoch **noch unbekannt**. Die Studie erforscht, ob HMOs in relevanten Konzentrationen im Stoffwechsel von Erwachsenen vorhanden sein können und möchte mögliche **gesundheitliche Effekte in Erwachsenen aufdecken**.

## STUDIENABLAUF

- 8 Termine
  - 1 Voruntersuchung
  - 1 Atemtest (zur Bestimmung der Magenentleerungsrate)
  - 6 HMO-Interventionstage
- Pro Termin ca. 4 - 6.5 Stunden (innerhalb von 7 Wochen)
- Aufwandsentschädigung von 200 € bei erfolgreichem Studienabschluss



## TEILNEHMENDE GESUCHT

### EINSCHLUSSKRITERIEN

- Alter: 18-40 Jahre
- Nichtraucher:innen
- Normalgewichtig (BMI 18.5-25.0 kg/m<sup>2</sup>)

### AUSSCHLUSSKRITERIEN

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Hypo- und Hypertonie
- Malabsorptions- und Maldigestionssyndrom
- Sonstige Stoffwechselerkrankungen
- Chronisch-entzündliche Erkrankungen
- Psychiatrische Erkrankungen, Suizidgefahr
- Alkohol-, Drogen-, Medikamentenmissbrauch
- Regelmäßige Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln
- Teilnahme an einer anderen Studie
- Epilepsie

### ANALYSEN

- Erfassung des Ernährungszustandes (u.a. Körperzusammensetzung)
- Blut-, Urin- und Stuhluntersuchungen
- Erfassung der Magenentleerungsrate und intestinalen Transitzeit
- Untersuchung des Glukosestoffwechsels
- Konzentrationstests



**Jun. Prof. Dr. Marie-Christine Simon**  
**M. Sc. Sabrina Schenk**

IEL - Abteilung Ernährung und Mikrobiota  
Katzenburgweg 7, 53113 Bonn

[HMO-studie@uni-bonn.de](mailto:HMO-studie@uni-bonn.de)

[www.bonn-gut.uni-bonn.de/de/forschung](http://www.bonn-gut.uni-bonn.de/de/forschung)

UNIVERSITÄT **BONN**  
INSTITUT FÜR ERNÄHRUNGS- UND LEBENSMITTELWISSENSCHAFTEN (IEL)  
ABTEILUNG ERNÄHRUNG UND MIKROBIOTA

**KONTAKT**